

# Z Sokołowska w skrócie

## Kawiarenka w Sokołowsku - odsłona muzyczna

Na tydzień przed Świętami Bożego Narodzenia, w łagodną i pogodną atmosferę nadchodzących dni wprowadziły nas muzyczne spotkania w Kawiarence. W miniony piątek mogliśmy wysłuchać kolęd w wykonaniu dzieci z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Sokołowsku.



Dzień później, także w Kawiarence Ani Skrzyszowskiej, podczas wieczorku „Gloria, Gloria, wysłuchajmy”, zaprezentowali się muzycy: Adam Kędzierski (fagot, keyboard), Magda Sapalska (klarnet, saksofon) i Kamil Szewczyk (obój).

Dziękujemy za piękne koncerty i czekamy z niecierpliwością na kolejne.

## Koncert „Kolędy Świata „ 6 stycznia 2011 w Sokołowsku

O godzinie 19:30 (6 stycznia) w Domu św. Elżbiety (Parkowa 4) odbędzie się koncert kolęd w wykonaniu Barbary Jastrzęb (sopran), Katarzyny Neugebauer-Jastrzębskiej (fortepian). Rezerwacja miejsc pod nr. telefonu 667991704 lub mailem: eos-i-sokolowsko@o2.pl, dochód z koncertu zostanie przeznaczony na remont cerkwi w Sokołowsku. Koszt udziału w koncercie 10 pln/osoba.

Anna Larina-Dzimira, Rafał Dzimira

## Zima sprzyja sportowcom

Uczniowski Klub Sportowy w Sokołowsku przygotowuje się do sezonu zimowego 2010/2011. Obecnie UKS zrzesza w swoich szeregach 23 uczniów ZSP w Sokołowsku. Uczniowie, pod okiem Lidii Turkowicz, trenują intensywnie od września tego roku, a od miesiąca treningi odbywają się na śniegu, z czego młodzi sportowcy są bardzo zadowoleni. Starty w tym sezonie odbędą się: 11.01.2011r w Witkowie Śląskim, 29.01.2011r w Lubawce, 30.01.2011r w Andrzejówce „Bieg Skalnika”, 05.02.2011r w Czarnym Borze „Bieg Krasnali” 06.02.2011r w Andrzejówce „Bieg Gwarków”.

Czekamy z niecierpliwością na pierwsze starty i sukcesy.

## Kto odpowiada za odśnieżanie?

Zimowe utrzymanie dróg w gminie Mieroszów, a szczególnie w Sokołowsku i Rybnicy Leśnej, pozostawia wiele do życzenia. Za odśnieżanie dróg powiatowych (ul. Główna w Sokołowsku) odpowiada Starostwo Powiatowe, Wydział Zarządzania Drogami Powiatowymi i Transportem w Wałbrzychu (tel. 074 84 60667 lub 074 84 60666) - osoby odpowiedzialne to Henryk Kranc: kom. 608-404-181 i Jacek Michalik: kom. 513-192-394. W sprawie odśnieżania dróg gminnych (odpowiedzialny Urząd Miejski w Mieroszowie) należy się kontaktować z panią B. Szczęsną pod nr tel. (74) 84-94-300 lub 84-94-316 (tel. dom. 84-58-445, kom. 0 691-472-758). W sezonie zimowym 2010/2011 firmą odśnieżającą gminne drogi jest Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Mieroszowie (osoba odpowiedzialna to Marek Tobała (74) 84-58-287, 221, 207 lub kom. 0 605-413-736).

## Nowe stawki za wodę i ścieki

Rada Miejska Mieroszowa zatwierdziła taryfy na zbiorowe zaopatrzenie w wodę oraz zbiorowe odprowadzanie ścieków na terenie gminy Mieroszów. Nowe stawki obowiązować będą już od 1 stycznia 2011 roku w całej gminie, poza Unisławiem Śląskim i Rybnicą Leśną. Miejscowości te do końca czerwca przyszłego roku obsługiwał będzie nadal Wałbrzyski Związek Wodociągów i Kanalizacji. Za gospodarkę wodno-ściekową w pozostałej części gminy odpowiada od nowego roku Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej. To właśnie ZGKiM przedstawił radnym do zatwierdzenia nowy plan taryfowy, który zakłada obniżenie stawek opłaty abonamentowej (za utrzymanie urządzeń wodociągowych i kanalizacyjnych w gotowości) obowiązującej w mijającym roku w WZWiK i pozostawienie na niezmiennym poziomie cen za wodę i odprowadzanie ścieków. I tak gospodarstwa domowe zapłacą za m3 wody 4,31 zł netto+ 6,77 zł netto miesięcznie stawki abonamentowej. W przypadku pozostałych odbiorców ceny te kształtować się będą odpowiednio: 4,41 zł+25,55 zł. Cena za odprowadzenie ścieków w gospodarstwach domowych wyniesie 4,97 zł netto za m3+10,69 zł netto miesięcznego abonamentu. Pozostali odbiorcy zapłacą: 5,01 zł+28,80 zł.

## Zlicytowali dla Sokołowska

Zakończył się pierwszy etap aukcji charytatywnej na rzecz odbudowy dawnego sanatorium dr Brehmera w Sokołowsku. W Teatrze Polonia Krystyny Jandy 9 grudnia na aukcji młotkowej kolekcjonerzy zakupili dzieła sztuki współczesnej za ponad 80 000 zł. Zebrane fundusze pomogą odbudować obiekt i stworzyć w nim Laboratorium Kultury wraz z Archiwum Twórczości Krzysztofa Kielńskiego. Wyniki aukcji znajdują się na portalu www.artinfo.pl, w załączeniu przesyłamy również relację fotograficzną z aukcji.

W tym roku ponad 100 wybitnych przedstawicieli polskiej współczesnej sztuki wizualnej postanowiło podarować swoje prace na rzecz aukcji charytatywnej, zorganizowanej przez Fundację Sztuki Współczesnej In Situ. Przekazanie prac przez artystów było wyrazem ich poparcia dla celu aukcji. Patronat Honorowy nad Aukcją objęli również Marszałek Województwa Dolnośląskiego oraz Starosta Powiatu Wałbrzyskiego.



# Sokowiesci

Numer 2/2010, piątek 24 grudnia 2010 r.

W numerze: Przedświąteczne spotkania i kolędowanie w Sokołowsku. Wigilia w naszych domach



*Na czas Świąt Bożego Narodzenia,  
życzymy wiele radości, miłości i obfitych łask  
płynących z betlejemskiego żłóbka  
oraz Szczęśliwego Nowego Roku!*

Redakcja „Sokowiesci”

We wtorek w Palmiarni „Biała Orzeł” uczniowie trzech pierwszych klas Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Sokołowsku wystawiły Jasełka Bożonarodzeniowe dla mieszkańców naszej miejscowości. W przygotowanie tegorocznego przedstawienia włączyły się także przedszkolaki, które wspólnie ze starszymi kolegami i koleżankami ze szkoły zaśpiewały przepiękne kolędy i pastoralki. Po zakończonych Jasełkach zaproszeni goście mieli możliwość kupienia na Kiermaszu Bożonarodzeniowym ozdób świątecznych wykonanych przez uczniów klas IV-VI. Za przepiękne przedstawienie i radosne kolędowanie podziękowali dzieciom Burmistrz Andrzej Laszkiewicz i dyrektor Teresa Leszko. Najbardziej wzruszeni byli z pewnością rodzice i dziadkowie, którzy podziwiali przedświąteczny występ.

Podziękowania należą się również dla nauczycielek, które przygotowały uczniów do jasełek, a były to Panie: Wioletta Mielczarek, Mariola Gimzicka, Iwona Przybysz, Joanna Nowaczyk i Katarzyna Ubik, która pomagała uczniom wykonać ozdoby na kiermasz.



## SZANOWNI MIESZKAŃCY GMINY MIEROSZÓW

*Z okazji Świąt Bożego Narodzenia  
życzę Państwu  
by nadchodzące Święta były przepelnione  
miłością i rodzinnym ciepłem  
a 2011 rok był rokiem spełnionych marzeń*

Burmistrz Mieroszowa  
Andrzej Laszkiewicz

„Sokowiesci” - wydawca: Sołectwo Sokołowsko, Towarzystwo Rozwoju Sokołowska  
Zespół redakcyjny: Justyna Pichowicz (redaktor wydania i skład),  
Katarzyna Ubik, Katarzyna Hawrot (redakcja wiadomości szkolnych)  
Kontakt: wiadomosci@sokolowsko.pl; tel. 603 259 579



Wierni Kościoła Prawosławnego, w związku ze stosowaniem kalendarza juliańskiego, obchodzą święta Bożego Narodzenia 7 stycznia. Są one poprzedzone Wigilią, która rozpoczyna się od modlitwy i łamania się prośforą. W świątyniach wystawiana jest wyjątkowa ikona przedstawiająca narodzenie Chrystusa. W tradycji wschodniej kultywowane jest również wspólne kolędowanie oraz obdarowywanie się prezentami, które przynosi ważny w prawosławiu święty Mikołaj.

## Jak świętują sąsiedzi?

Święta Bożego Narodzenia w Kościele Prawosławnym



W pierwszy dzień świąt po południu odprawiana jest uroczysta wieczerza Bożego Narodzenia. Drugi dzień jest w całości poświęcony Matce Bożej - jest to najstarsze święto maryjne obchodzone w kościołach wschodnich, jego ślady można znaleźć już w V wieku. Trzeci dzień świąt jest poświęcony świętemu Szczepanowi. Trzydniowe święta symbolizują udział Trójcy Świętej w dziele zbawienia. Cały okres świąteczny trwa 11 dni - w tym czasie nie obowiązuje przestrzeganie dni postnych. W okresie tym wierni prawosławni pozdrawiają się słowami: „Christos roždajetsia – sławitie jeho” (Chrystus się rodzi – wychwalajcie Go).

Posiłek wigilijny rozpoczyna się od dzielenia prośforą (wypiekany przasnym chlebem) - odpowiednikiem opłatków w tradycji katolickiej. Wieczerza wigilijna składa się tradycyjnie z dwunastu dań. Na stole, zgodnie z tradycją, powinny się znaleźć: chleb - symbol pożywienia, czosnek - symbol zdrowia, sól - symbol obfitości oraz miód - symbol słodczy (powodzenia) i postne potrawy.

Prawosławni mają kilka nazw Wigilii. Mówią na nią m.in. nawieczerie lub soczelnik. Ta druga nazwa pochodzi od „socziwa”, czyli gotowanej pszenicy polewanej miodem, która była poprzednikiem obecnej kutii. Zwykle po całonocnym nabożeństwie Bożego Narodzenia i krótkim odpoczynku w pierwszy dzień świąt domownicy zasiadają do uroczystego i sutego śniadania. Najbliższe świąteczne dni to czas rodzinnych odwiedzin i kolędników wędrujących z gwiazdą od domu do domu we wsiach i miasteczkach.

Szczęśliwych, pogodnych i rodzinnych świąt życzą  
ks. mitrat Eugeniusz Cebulski oraz zespół EOSI/Dom św. Elżbiety

Starość bywa pogodna i aktywna, ale bywa też trudna i bolesna. Jak pomóc bliskim lub krewnym w jesieni ich życia? Możemy znaleźć dla nich oazę spokoju i bezpieczeństwa. W Sokołowsku oraz filii w Mieroszowie powstały dwa najnowocześniejsze w kraju zakłady opiekuńczo-lecznicze o profilu psychogeriatrycznym, specjalizujące się w opiece nad osobami z chorobą Alzheimera oraz demencją starczą.

## Nie zapominajmy o tych, którzy już zapomnieli

Właściciele Państwo Aleksandra i Peter Andreas Jeziorny przekazali pensjonariuszom bazę hotelowo – leczniczą z fachowym personelem - lekarz psychiatra i internista, psychoterapeuci i fizjoterapeuci, psycholog kliniczny - nastawionym na indywidualne zaspokajanie potrzeb podopiecznych, oferując wsparcie przy czynnościach dnia codziennego. W historycznie związanych z usługami sanatoryjnymi budynkach, panuje domowa atmosfera, pełna ciepła i zrozumienia. Pracownicy dbają o każdego mieszkańca poprzez wspieranie jego indywidualności, doradztwo i opiekę w najcięższych sytuacjach życiowych. Mieszkańcy obu domów mają zapewnioną całodobową opiekę medyczną oraz mogą brać udział w zajęciach terapeutycznych i kulturalnych. W obydwu placówkach udało się połączyć dwie bardzo ważne rzeczy: komfortowe, nowoczesne wyposażenie obiektu (pokoje 1-,2-,wieloosobowe z łazienką, TV i łóżkami sterowanymi pilotem) i wspaniałe położenie wśród gór, z bogata roślinnością i rzadkimi zwierzętami. Największym atutem tych ośrodków jest gruntowna i profesjonalna opieka medyczna oraz kompleksowa usługa związana z całodobowym długoterminowym pobytem. Równie ważnym elementem codziennej opieki nad pacjentami Zakładów są zajęcia terapeutyczne. Do dyspozycji jest duża i dobrze wyposażona sala terapii zajęciowej, sprzęt audiowizualny, biblioteka, ogród zimowy, wokół obiektów rozległe, ogrodzone tereny zielone. W ośrodku odbywa się również fizjoterapia. Zachęcamy Państwa do odwiedzenia naszych Zakładów osobiście – niezobowiązująco lub już konkretnie w celu umieszczenia Państwa Bliższego pod ciepłą, fachową opiekę oczekującego tu na Was personelu.

Serdecznie zapraszamy  
Właściciele Zakładu  
Aleksandra Jeziorny  
Peter Andreas Jeziorny



Niepubliczny Zakład Opiekuńczo – Leczniczy o profilu psychogeriatrycznym „Inter-med”  
Sokołowsko, ul. Główna 29,  
e-mail: biuro@serv-med.pl  
www.serv-med.pl  
Tel.: 074/ 845-18-20  
Fax.: 074/ 845-10-89

## Wigilia na świetlicy sołeckiej

W ostatnią niedzielę przed Świętami Bożego Narodzenia, na świetlicy sołeckiej odbyła się uroczysta wigilia dla mieszkańców.

Wśród przybyłych gości był burmistrz A.Laszkiwicz, ksiądz parafii prawosławnej E.Cebulski i ksiądz J.Wierzbicki. Wszyscy uczestnicy i goście łamiąc się opłatkiem wyrazili nadzieję, że nowy rok przyniesie więcej zdrowia i pomyślności a Święta Bożego Narodzenia upłyną w rodzinnej atmosferze i spokoju. Na stole było przygotowane tradycyjnie 12 potraw wigilijnych przez panie z koła emerytów i Sołectwo. Wszyscy razem śpiewaliśmy kolędy. Nastrój spotkania był bardzo uroczysty i rodzinny. A pod ustrojoną choinką znalazł się prezent dla mieszkańców.

Z najlepszymi życzeniami  
święteczno-noworocznymi  
Sołtys Sokołowska  
Bernadyna Grzeszuk



Słowo „wigilia” pochodzi od łacińskiego słowa „vigilia”, które oznacza wieczerzę, straż nocną. W tradycji chrześcijańskiej jest dniem poprzedzającym przyjście na świat Zbawiciela Jezusa Chrystusa. Do wigilijnego stołu zasiadamy 24 grudnia z chwilą pojawienia się pierwszej gwiazdy na niebie.

## Wigilia w naszych domach

Boże Narodzenie i poprzedzająca je wigilijna wieczerza jest świętem chrześcijańskim, ale również w wielu domach obchodzi się wigilię traktując ten wieczór jako święto rodzinne, czas spotkań rodziny i przyjaciół. Nastrojowi tego dnia towarzyszą liczne tradycje i związane z nim obyczaje.

Na wigilijnym stole powinno znaleźć się 12 potraw na pamiątkę 12 apostołów. Stół nakrywa się białym obrusem, a pod niego wkłada się odrobinę siana na pamiątkę tego, że Chrystus urodził się w stajence. Przygotowuje się jedno nakrycie więcej dla zbłąkanego wędrowca. Przy stole modlimy się, łamiemy się opłatkiem i składamy sobie życzenia. Po kolacji obdarowujemy się prezentami, które wcześniej składamy pod choinką i idziemy na pasterkę. W Polsce w 2003 roku zniesiono obowiązek postu, co oznacza, że na stole mogą być również potrawy mięsne, ale większość z nas zostało przy tradycyjnych potrawach i będzie pościć przez cały dzień aż do wieczery, zwłaszcza, że w tym roku wigilia przypada na piątek. Najczęściej na stole w naszych domach pojawiają się następujące potrawy: Kutia, barszcz czerwony, zupa grzybowa, ryby, w tym karp smażony i w galarecie, kompot z suszu, kapusta z grochem, ryby smażone (które coraz częściej wypierają karpia) śledzie, pierogi z kapustą i grzybami, uszka, potrawy z makiem (w zależności od regionu) oraz ciasta...

Zapytałam kilkoro mieszkańców Sokołowska jak w ich domach będzie wyglądała w tym roku wigilia.

**Pani Franciszka Dziekan.** Święta spędzi w Anglii z wnukami i dziećmi. Ma nadzieję dolecieć do Bristolu mimo nieciekawych warunków atmosferycznych. Wigilia będzie jak najbardziej polska. Wiezie z Sokołowska jedynie grzyby, kapustę kiszoną można dziś bez problemu nabyć w Anglii w polskich sklepach. Nie będzie karpia, bo są kłopoty z jego kupieniem, ale w to miejsce będą inne ryby, w tym łosoś. Wiezie też dla rodziny prezenty. W miejscowości, do której udaje się pani Franciszka, jest polski kościół, tak więc koniecznie pójdą rodzinnie na pasterkę.

**Pani Elżbieta Jakubowska.** - Nie może w wigilię zabraknąć barszczu z uszkami, które robi zawsze sama. Lubimy kluski z makiem i karpia smażonego. W galarecie nie lubimy więc też nie będzie go na stole. Będą też śledzie w śmietanie, a do nich ziemniaki ugotowane w całości. Kapusta z grzybami, kluski z makiem, śledzie i smażony karp. Kompot z suszu i ciasta też muszą być. - Wigilię spędzę z synem i córką, która przyjdzie do mnie

z moimi wnuczkami. Będą prezenty. Co roku schodzę do sąsiadki, pani Miśkowej, która w tym roku skończyła 91 lat i też przyniosę poczęstunek. Sąsiadka rodzinę ma za granicą – nie może tego wieczoru zostać sama.

**Pani Sylwia Stus.** Prowadzi sklep spożywczy więc jak to bywa w tej branży jest dużo więcej pracy. - Przygotowuję potrawy świąteczne, ale wigilię głównie przygotowuje mama, mnie brakuje po prostu czasu – wyjaśnia Pani Sylwia. Wszystko jak najbardziej jest tradycyjne, karp smażony i w galarecie, śledzie, kapusta, grzyby, barszcz z uszkami. Jest biały obrus i sianko pod nim. Pod choinka są prezenty. - Łamiemy się opłatkiem i po prostu spędzamy te godziny razem. Będzie nas przy stole osiem osób. Lubię ten czas – dodaje.

**Pani Marianna Kocoń.** Wigilię spędzę w domu córki, która mieszka w Sokołowsku. Przyjadą na kolację moje wnuczki z mężami i prawnuczka. Wigilię przygotowujemy wspólnie dzieląc się pracą. A potrawy jak co roku te same. Barszcz, uszka, kapusta z grzybami, kluski z makiem, śledzie i smażony karp. Kompot z suszu i ciasta. Będą też inne ryby w tym śledzie. Lubimy obdarowywać się prezentami, dlatego często już w trakcie kolacji je rozpakowujemy. Dzieląc się opłatkiem życzymy sobie zdrowia, by następny rok był lepszy.

Zaczepliani przeze mnie panowie raczej nie chcieli wypowiadać się na temat przygotowań do świąt, zwłaszcza od strony kulinarnej, kierując mnie do swoich mam i żon. No cóż, wierzę, że panowie też biorą czynny udział w przygotowaniu Świąt Bożego Narodzenia, bo przecież ktoś musi wytrześć dywany, przynieść zakupy czy ubrać drzewko. Wiele pań nie będzie lepić sama uszek i zwyczajnie je kupi, podobnie wypieki będą od cukiernika. Nie wszyscy bowiem mamy czas na spędzenie dwóch dni w kuchni. Ale najważniejsze w tym dniu jest to, że będziemy w gronie rodziny, że zapanuje magiczny nastrój, często będzie to czas pogodzenia się skłóconych i spotkania dawno niewidzianych bliskich. Wielu z nas w tym dniu włączy komputer by za pomocą kamerki internetowej „spotkać się na odległość” ze swoimi dziećmi i wnukami mieszkającymi tysiące kilometrów od Polski. Będą też domy, w których święta będą skromne, potraw nie będzie wszystkich i zabraknie prezentów. Jednak najważniejsze jest to, by „Gdy się Chrystus rodzi i na świat przychodzi” nikt nie pozostał samotny.

Z całego serca życząc Pięknych Świąt Bożego Narodzenia  
Anna Prugar - Wcisło